



Randos du Mardi

décembre-2025

Date	Guide	Lieu de la rando	Départ de Lalbenque Place de l'étang	Départ de la rando
02-déc	Gilbert NOGARET 06 33 36 78 79	L'Hospitalet Parcours 8 à 9 Kms	14 h 00	14 H 20 Stade de l'Hospitalet
09-déc	Michel MAROT 06 87 90 68 09	Cremps Parcours 10 Kms	14 h 00	14h20 Parking de la salle des fêtes
16-déc	Jean GASTALDO 07 76 69 46 63	Lac de Queyzac Parcours 10 à 11 Kms	14 h 00	14 H 20 Lac de Queyzac
23-déc	Martine DROGUET 06 74 58 67 02 Jean-Pierre CAVAILLE	Larnagol (*) (Parcours 8,5 kms) <i>Bâtons conseillé</i>	13 H 30	14 H 15 Parking près de l'église
30-déc	Yves ARLAUD 06 32 65 53 54	Hauteserre Parcours 9 à 10 Kms	14 h 00	Bas de Hauteserre près de l'autoroute 14 h 15



(*) **Attention** : Départ de Lalbenque à 13H30. 8,5Kms avec dénivelé
Montées, descentes et chemin escarpé sympa.

Mise à jour :

1 décembre 2025

En cas de météo instable, vous avez le portable du guide pour savoir si la rando est maintenue
et dans la mesure du possible, vous pourrez trouver l'info sur le site si la rando est annulée avant midi