



## PROGRAMME RANDONNEES DU

**Dimanche 11/01/2026 et 25/01/2026**

Date	dimanche, 11 janvier 2026
Durée / km	2 h 30 / 10, 5km
Lieu ou désignation	Castelnaut-Montratier
Départ	13 h 30 Parking de l'étang Lalbenque
Responsable, n° tél.	Evelyne NESPOULOS, 06 25 65 04 80
Niveau et infos diverses	Trajet 20 km / 21 mn Parking de la piscine

Date	dimanche, 25 janvier 2026
Durée / km	3 h 00 / 11km
Lieu ou désignation	La Bastide Marhnac
Départ	13 h 30 Parking de l'étang Lalbenque
Responsable, n° tél.	Gilbert NORARET, 06 33 36 78 79
Niveau et infos diverses	trajet 18 km / 21 mn Parking du château